

# **XXXIV. ročník**

**Kondiční**

**T R I A T L O N**

**Drahoňův Újezd  
koupaliště  
6. srpna 2022**

## **Pravidla závodu a pokyny organizátorů**

1. Jde o soutěž k o n d i č n í. K závodu budou připuštěni pouze neregistrovaní rekreační sportovci po zaplacení startovného ve výši 60,- Kč. Startovné neplatí účastníci mládežnických kategorií.
2. Před a po celou dobu závodu je zakázáno používat alkohol, drogy, stimulanty a jiné látky ovlivňující sportovní výkon.
3. Závodníci nosí po celou dobu soutěže viditelně startovní číslo pro usnadnění přehledu rozhodčích - po soutěži jej ihned odevzdají.
4. Během plavání je zakázáno používat pomůcky usnadňující plavání.
5. Cyklistická část TRIATLONU probíhá za normálního provozu. Respektujte proto dopravní situaci !!!
6. U kol je pro pořadatele důležitý technický stav (brzdy)!
7. Protesty přijímá hlavní rozhodčí s vkladem 20,-Kč.
8. Reklama je dovolena pro všechny výrobky mimo tabákových výrobků a alkoholu.
9. Závodníci vystupují sportovně, respektují pokyny organizátorů.

### **Charakteristika závodu**

Hlavní soutěž proběhne formou tří samostatných závodů (plavání, cyklistika, běh). Starty disciplín jsou hromadné (zvláště pouze kategorie muži - ženy). Pro stanovení pořadí slouží s o u č e t č a s ů všech disciplín.

**❖ Sportovci nekouří ❖**

## Organizační pokyny

Prezence závodníků	od <b>8.30 hod</b> na koupališti
Start	<b>9.00 hod</b> po slavnostním zahájení plaváním mužů
Vyhlášení výsledků a předání cen	cca <b>14.30 hod</b> na koupališti

## Informace pro startující

Organizační tým	chataři + „Kopanka“
Hlavní rozhodčí	Věra Aubrechtová
Autoři tras	Jiří Beránek, Jiří Hošek, Klára Cimpová, Bc. Eliška Beková
Materiální zabezpečení a ceny:	osadní výbor chatařů Drahoňův Újezd, Obecní úřad Drahoňův Újezd, Hasičský sbor Dr. Újezd a sponzoři



## Trasy závodu

**Kadeti/ky** 15 - 19 let

**Muži** 20 - 44 let

**Ženy** 20 - 39 let

**Veteráni/ky** 45/40 - 100 let

### Kadeti

**plavání:** 5x délka nádrže

**kolo:** nad koupalištěm-Dr.Újezd-Terešov-Bílá  
Skála-Biskoupky-Dr. Újezd-nad  
koupalištěm

**délka trasy: 12 km**

**běh:** koupaliště-pod lesem-mlýn-hřiště  
Dr. Újezd

**délka trasy: 1800 m**

### Kadetky

**plavání:** 5x délka nádrže

**kolo:** nad koupalištěm-Dr.Újezd-Terešov-  
Dr. Újezd-nad koupalištěm

**délka trasy: 9,5 km**

**běh:** koupaliště-pod lesem-mlýn

**délka trasy: 1 300 m**

### Ženy

**plavání:** 4x délka nádrže

**kolo:** nad koupalištěm-Dr. Újezd-  
Vejvanov-Hlohovice-Hlohovičky-  
Terešov-Dr. Újezd-nad koupalištěm

**délka trasy: 18 km**

**běh:** koupaliště-pod lesem-mlýn-Dr. Újezdem  
zpět ke koupališti

**délka trasy: 3,5 km**

### Muži

**plavání:** 10x délka nádrže

**kolo:** nad koupalištěm-Dr. Újezd-Biskoupky-  
Vejvanov-Prašný Újezd-Sádky-Mlečice-  
Terešov-Dr. Újezd-nad koupalištěm

**délka trasy: 25 km**

**běh:** koupaliště-pod lesem-mlýn-Dr. Újezdem  
ke hřbitovu-koupaliště

**délka trasy: 4 km**

### Veteráni/ky

**plavání:** 4x délka nádrže

**kolo:** nad koupalištěm-Dr. Újezd-  
Vejvanov-Hlohovice-Hlohovičky-  
Terešov-Dr. Újezd-nad koupalištěm

**délka trasy: 18 km**



## Dětské soutěže

Mladší žáci a žačky 7 - 9 let  
Starší žáci a žačky 10 - 14 let  
Předškoláci 0 - 6 let

### **Předškoláci**

**kolo:** koupaliště-zatáčka u lesa a zpět

**běh: 200 m**

Chlapci a dívky soutěží společně.

### **Mladší žáci a žačky**

**plavání:** 4x šířka nádrže

**kolo:** koupaliště-studánka v lese

**běh: 400 m**

Chlapci a dívky startují společně, hodnoceni budou zvlášť.

### **Starší žáci a žačky**

**plavání:** 3x délka nádrže

**kolo: 3 km** po trati běhu žen

**běh: 800 m**

Chlapci a dívky soutěží zvlášť.

