XXXVI. ročník

Kondiční

T R I A T L O N

Drahoňův Újezd
koupaliště
5. srpna 2023

Pravidla závodu a pokyny organizátorů

1. Jde o soutěž k o n d i č n í. K závodu budou připuštěni pouze neregistrovaní rekreační sportovci po zaplacení startovného ve výši 60,- Kč. Startovné neplatí účastníci mládežnických kategorií.

2. Před a po celou dobu závodu je zakázáno používat alkohol, drogy, stimulátory a jiné látky ovlivňující sportovní výkon.

3. Závodníci nosí po celou dobu soutěže viditelně startovní číslo pro usnadnění přehledu rozhodčích – po soutěži jej ihned odevzdají.

4. Během plavání je zakázáno používat pomůcky usnadňující plavání.

5. Cyklistická část TRIATLONU probíhá za normálního provozu. Respektujte proto dopravní situaci !!!

6. U kol je pro pořadatele důležitý technický stav (brzdy)!

7. Protesty přijímá hlavní rozhodčí s vkladem 20,–Kč.

8. Reklama je dovolena pro všechny výrobky mimo tabákových výrobků a alkoholu.

9. Závodníci vystupují sportovně, respektují pokyny organizátorů.

Charakteristika závodu

Hlavní soutěž proběhne formou tří samostatných závodů (plavání, cyklistika, běh). Starty disciplín jsou hromadné (zvláště pouze kategorie muži – ženy). Pro stanovení pořadí slouží s o u č e t č a s ů všech disciplín.

❖ **S p o r t o v c i n e k o u ř í** ❖

Organizační pokyny

Prezence závodníků	od **8.30 hod** na koupališti
Start	**9.00 hod** po slavnostním zahájení plaváním mužů
Vyhlášení výsledků a předání cen	cca **14.30 hod** na koupališti

Informace pro startující

Organizační tým	chataři + „Kopanka“
Hlavní rozhodčí	Věra Aubrechtová
Autoři tras	Jiří Beránek, Jiří Hošek, Klára Cimpová, Bc. Eliška Beková

Materiální zabezpečení a ceny: osadní výbor chatařů Drahoňův Újezd, Obecní úřad Drahoňův Újezd, Hasičský sbor Dr. Újezd a sponzoři

❖❖❖❖

Trasy závodu

Kadeti/ky 15 – 19 let
Muži 20 – 44 let
Ženy 20 – 39 let
Veteráni/ky 45/40 – 100 let

Kadeti

plavání: 5x délka nádrže
kolo: nad koupalištěm-Dr.Újezd-Terešov-Bílá Skála-Biskoupky-Dr. Újezd-nad koupalištěm
délka trasy: 12 km
běh: koupaliště-pod lesem-mlýn-hřiště Dr. Újezd
délka trasy: 1800 m

Kadetky

plavání: 5x délka nádrže
kolo: nad koupalištěm-Dr.Újezd-Terešov-Dr. Újezd-nad koupalištěm
délka trasy: 9,5 km
běh: koupaliště-pod lesem-mlýn
délka trasy: 1 300 m

Ženy

plavání: 4x délka nádrže
kolo: nad koupalištěm-Dr. Újezd-Vejvanov-Hlohovice-Hlohovičky-Terešov-Dr. Újezd-nad koupalištěm
délka trasy: 18 km
běh: koupaliště-pod lesem-mlýn-Dr. Újezdem zpět ke koupališti
délka trasy: 3,5 km

Muži

plavání: 10x délka nádrže
kolo: nad koupalištěm-Dr. Újezd-Biskoupky-Vejvanov-Prašný Újezd-Sádky-Mlečice-Terešov-Dr. Újezd-nad koupalištěm
délka trasy: 25 km
běh: koupaliště-pod lesem-mlýn-Dr. Újezdem ke hřbitovu-koupaliště
délka trasy: 4 km

Veteráni/ky **plavání:** 4x délka nádrže
kolo: nad koupalištěm-Dr. Újezd-Vejvanov-Hlohovice-Hlohovičky-Terešov-Dr. Újezd-nad koupalištěm
délka trasy: 18 km

❖❖❖❖

Dětské soutěže

Mladší žáci a žačky 7 – 9 let
Starší žáci a žačky 10 – 14 let
Předškoláci 0 – 6 let

Předškoláci **kolo:** koupaliště-zatáčka u lesa a zpět
běh: 200 m
Chlapci a dívky soutěží společně.

Mladší žáci a žačky **plavání:** 4x šířka nádrže
kolo: koupaliště-studánka v lese
běh: 400 m
Chlapci a dívky startují společně, hodnoceni budou zvlášť.

Starší žáci a žačky **plavání:** 3x délka nádrže
kolo: 3 km po trati běhu žen
běh: 800 m
Chlapci a dívky soutěží zvlášť.

❖❖❖❖